

2025年5月

献 立 表

メリーガーデン保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	こいのぼりカレー 甘酢キャベツ フルーツ	牛乳 ステック トースト	米、じゃがいも、砂糖、パン、マーガリン	牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉	フルーツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、しめじ、かぼちゃ、レーズン
2	金	ご飯 元気汁 豆腐ちゃんぶるー フルーツ	牛乳 にんじんとツナ おにぎり	米、じゃがいも、油、砂糖	牛乳、豆腐、豚肉、みそ、しらす、油揚げ、ツナ	フルーツ、にんじん、キャベツ、だいこん、もやし、にら、しめじ、はくさい、ねぎ、トマト
3	土	憲法記念日				
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水	昆布ご飯 豚汁 煮魚 温野菜	小松菜の白和え フルーツ	牛乳 フライドポテト	米、さつまいも、油、じゃがいも	牛乳、かれい、豚肉、みそ、油揚げ、豆腐
8	木	マーボー丼 わかめスープ ニラもやし炒め フルーツ		牛乳 白玉粉のちぢみ	米、砂糖、油、ごま油、ごま、白玉粉、片栗粉	牛乳、豆腐、豚ひき肉、豚肉、みそ
9	金	ご飯 わかめみそ汁 焼きそば(乳) お好み焼き(幼)		牛乳 フルーツの盛り合わせ	米、砂糖、油、焼きそば麺、片栗粉	牛乳、豆腐、豚肉、みそ、油揚げ、卵
10	土	親子丼 野菜みそ汁 温野菜 フルーツ		牛乳 フルーツヨーグルト	米、砂糖	牛乳、鶏肉、油揚げ、卵、みそ、ヨーグルト
12	月	ハヤシライス グリーンサラダ フルーツ		牛乳 なべやき	米、じゃがいも、油、小麦粉、黒砂糖	牛乳、牛肉
13	火	ちりめん青菜ご飯 ボトフ フルーツ		牛乳 大学芋	米、じゃがいも、さつまいも、油、ごま	牛乳、豚肉、ウインナー、しらす
14	水	三色そぼろ丼 玉ねぎブロッコリーみそ汁 かぼちゃ煮 フルーツ		牛乳 せんべい レーズン	米、油、砂糖、さつまいも、せんべい	牛乳、鶏ひき肉、みそ、高野豆腐、油揚げ
15	木	ご飯 具だくさん豆乳スープ 照り焼きチキン フルーツ		牛乳 かぼちゃの米粉蒸しパン	米、ごま、砂糖、油、米粉	牛乳、豆腐、豆乳、鶏もも肉
16	金	ご飯 野菜みそ汁 豚とさつまいも煮 ブロッコリー		牛乳 フライドポテト	米、さつまいも、油、じゃがいも	牛乳、豚肉
17	土	野菜あんかけご飯 わかめみそ汁 フルーツ		牛乳 フルーツヨーグルト	米、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、牛ひき肉、豚肉、みそ、油揚げ
19	月	カレーライス 甘酢キャベツ フルーツ		牛乳 きなこパン	米、じゃがいも、砂糖、油、パン	牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、きなこ

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
20	火	ご飯 のつべい汁 豚肉のしうが焼き 野菜炒め	フルーツ	牛乳 ふかしいも	米、油、さつまいも、さといも	牛乳、豚肉、鶏肉
21	水	ミートスパゲティー 温野菜 フルーツ		牛乳 鮭おにぎり	米、スパゲティー、じやがいも、油	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、粉チーズ、鮭
22	木	青菜ご飯 豆腐のみそ汁 肉じやが 切干大根のサラダ	フルーツ	牛乳 ライスペーパーせんべい	米、油、砂糖、じやがいも、ライスペーパーせんべい	牛乳、豚肉、豆腐、みそ
23	金	ご飯 豆腐みそ汁 白身魚フライ 温野菜	グリーンサラダ フルーツ	牛乳 さつまいも煮(乳) あられ(幼)	米、油、餅、さつまいも	牛乳、白身魚、豆腐、みそ、油揚げ
24	土	焼きめし きのこスープ フルーツ		牛乳 昆布おにぎり チーズ	米、油	牛乳、豚肉、卵、チーズ
26	月	中華丼 はるさめスープ きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ		牛乳 ホットケーキ	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖、油、ホットケーキ粉	牛乳、豚肉
27	火	ビビンバ わかめスープ 温野菜 フルーツ		牛乳 さつまいもの茶巾	米、油、ごま油、さつまいも、砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐、生クリーム
28	水	ご飯 納豆汁 肉豆腐 小松菜とツナのごま和え	フルーツ	牛乳 おはぎ	米、砂糖	牛乳、豆腐、豚ひき肉、納豆、ツナ、油揚げ、小豆、きなこ、みそ
29	木	タコライス ブロッコリーのスープ たまなーちゃんぶるー フルーツ		牛乳 蒸しかぼちゃ	米、油	牛乳、豆腐、豚肉、チーズ、かつお節
30	金	釜飯 野菜のみそ汁 小松菜と厚揚げの炒め物 フルーツ		牛乳 さつまいもの米粉蒸しパン	米、油、砂糖、さつまいも、米粉	牛乳、鶏肉、厚揚げ、豆腐、みそ
31	土	ご飯 豚汁 鶏の照り焼き グリーンサラダ	フルーツ	牛乳 かつおおにぎり チーズ	米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、豚肉、かつお節、油揚げ、チーズ

給食LINE

春の陽気に包まれる中、新入園児さんもメリーグループで給食に随分と慣れ、何でもよく食べるようになってきました。

メリーグループの給食は、野菜料理が多く、家庭では、あまり食べたことのない味や苦手と感じるメニューの日もあると思いますが、お友達や先生と楽しく食べることで、少しずつ克服していく姿がたくさん見られます。

子ども達に毎日の給食を楽しみにしてもらえるように、これからも安心安全で、美味しい給食を作っています。

今月は、こいのぼりカレーからスタートです！モリモリ食べてね♪

※15日(木)は、つき組さんとにじ組さんは、お弁当を作つてピクニックの日です。
♪お弁当の中身は何か？お楽しみに！！

